

# L'IMPORTANCE DE LA FORMATION EN DOULEUR CHRONIQUE POUR LES INTERVENANTS EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

**20%** des adultes vivent avec de la douleur chronique  
C'est une maladie sous-reconnue et stigmatisée

Les étudiantes et les étudiants de partout au Québec inscrits au certificat en santé et sécurité au travail déclarent intervenir auprès de clientèles vivant avec de la douleur dans le cadre de leur emploi

Par contre, trop souvent ils n'ont pas de formation spécifique à ce sujet et se sentent inconfortables



## OBJECTIF

Décrire les connaissances et les attitudes des futures intervenantes et des futurs intervenants en santé et sécurité au travail en regard de la douleur chronique

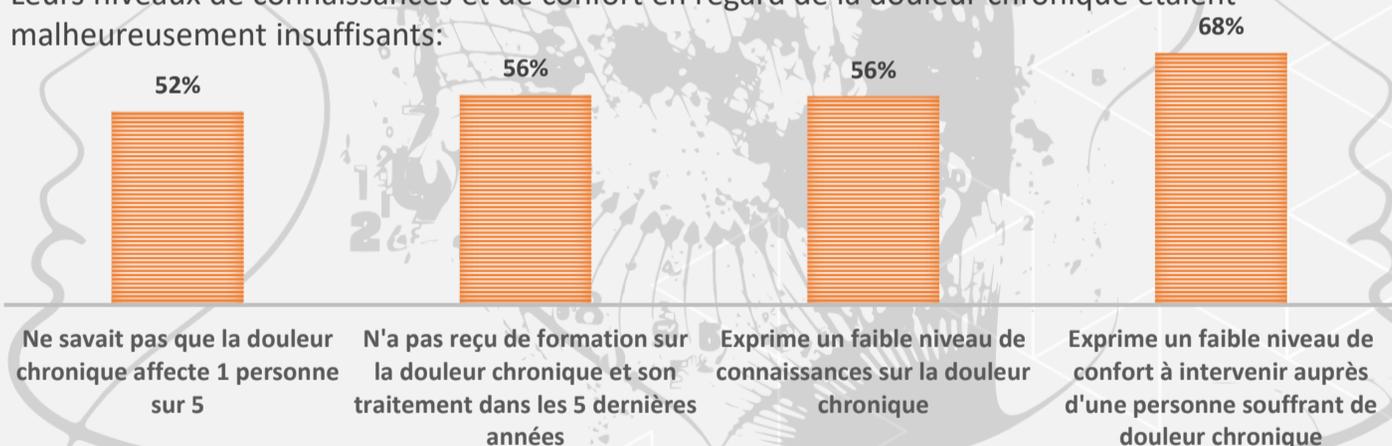


## MÉTHODE

Sondage web auprès des étudiantes et des étudiants de partout au Québec inscrits au certificat en santé et sécurité au travail offert à distance par l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT)

## PRINCIPAUX CONSTATS

- Un tiers des étudiantes et des étudiants sondés travaillait déjà dans le domaine de la santé et sécurité au travail ou des ressources humaines, suggérant que notre étude a su capturer le portrait des intervenants en pratique
- La majorité était des femmes et les profils d'emploi étaient diversifiés (infirmières et infirmiers, agents en ressources humaines, cadres, jeunes professionnelles et professionnels)
- Près de la moitié des personnes sondées a déclaré intervenir auprès de personnes vivant avec de la douleur chronique dans le cadre de leur travail
- Leurs niveaux de connaissances et de confort en regard de la douleur chronique étaient malheureusement insuffisants:



- Considérant la fréquence de la douleur en milieu de travail et le rôle important des intervenantes et des intervenants en santé et sécurité au travail dans l'accompagnement des personnes à risque ou vivant déjà avec de la douleur chronique, l'offre de formation est de mise

## CE QUE NOUS RECOMMANDONS

- Intégrer du contenu obligatoire à propos de la douleur chronique au sein des programmes de formation en santé et sécurité au travail
- Maximiser l'offre de formation continue aux intervenants en santé et sécurité au travail déjà en poste
- Suivant le projet, du nouveau contenu a été intégré à la formation de 2<sup>e</sup> cycle en santé et sécurité au travail offerte à l'UQAT. Les étudiantes et les étudiants apprécient particulièrement déconstruire les préjugés entourant la douleur chronique. Un [cours](#) à distance de 45 heures sur le phénomène de la douleur est aussi disponible